

CORTISOL (AM – PM) AYUNO DE 8 A 12 HORAS – IP 034

Estimado paciente:

Sus exámenes requieren de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones antes de tomar la muestra.

Generales

- Su última comida debe ser entre 8 a 12 horas previas a la toma de muestra.
- No fumar 2 horas antes ni durante la realización de la toma de muestra.
- No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de muestra.
- Informar si realizó alguna actividad física de alto impacto 24 horas antes de la toma de muestra.
- Si toma algún medicamento informar en la toma de muestra
- Si usted padece alguna enfermedad informar en la toma de muestra.
- El consumo de agua está permitido en sorbos moderados.

Específicas

Cortisol AM se debe tomar entre 7:30 - 9:00 Horas antes del mediodía, posterior a la toma de muestra puede desayunar

Cortisol PM la muestra se toma 8 horas después de la muestra AM, se puede almorzar en forma liviana a las 12:30 y se obtiene la segunda muestra entre las 16:00 y 17:00 horas

Considerar reposo de 30 minutos previo a la obtención de la muestra

Pueden obtenerse muestras en otros horarios según indicación médica

IMPORTANTE: Si no entiende claramente las instrucciones del documento, consulte al personal de toma de muestra o llámenos al fono **(72) 271 80000 +56949309499 - +56961827148**